

Program I Podlaskiego „Spotkania po wokandzie”

w dniach 13 - 15 marca 2020 r.

13 marca 2020 r.

Przyjazd i zakwaterowanie uczestników spotkania. Doba hotelowa zaczyna się od godz. 12.00. Obiad w godz. 13.00 - 15.00. Koszty pobytu wyliczone bez uwzględnienia obiadu.

12.00 - 18.00 - możliwość skorzystania z oferty Hotelu (basen i SPA), ewentualnie spacer po Białowieży, zwiedzanie Muzeum Parku Białowieskiego, wizyta w Pokazowym Rezerwacie Żubrów, spacer Szlakiem Dębów Królewskich.

19.00 - 20.00 - kolacja w hotelowej restauracji

14 marca 2020 r.

7.30 - 10.00 - śniadanie w formie bufetu

10.00 - 11.30 - spotkanie z dr farmacji Walentynem Pankiewiczem i wykład na temat :

- > Codzienne stosowanie leków - o czym warto wiedzieć i pamiętać przy stosowaniu leków,
- > Z czym to się je - czyli fakty i mity o suplementach diety.

14.00 - 15.00 - obiad

17.00 - 18.30 - Kafejka prawna i rozmowa na bieżące tematy związane z sytuacją wymiaru sprawiedliwości.

19.00 - 23.00 - uroczysta kolacja i zabawa przy muzyce zespołu "Kapela Batereja"

15 marca 2019 r.

7.00 - 10.00 - śniadanie w formie bufetu.